

POSICIONES ANATÓMICAS

Son formas específicas en las que se coloca el cuerpo humano para explorar, examinar, tratar o movilizar al paciente de manera segura y cómoda.

1 POSICIÓN ANATÓMICA O DE PIE



¿PARA QUÉ SE UTILIZA?

- Como referencia para describir las partes del cuerpo, movimientos y relaciones anatómicas.
- En la evaluación física general.

CONCEPTO

El cuerpo está de pie, erguido, mirando al frente, con los brazos a los lados y palmas hacia adelante. Pies ligeramente separados.

2 POSICIÓN DECÚBITO SUPINO



¿PARA QUÉ SE UTILIZA?

- Para exámenes físicos completos.
- Procedimientos en la parte anterior del cuerpo.
- Cirugías abdominales, torácicas y faciales.

CONCEPTO

El paciente está acostado boca arriba, con el cuerpo extendido, la cabeza en posición neutra, brazos a los lados y palmas hacia arriba.

3 POSICIÓN DECÚBITO PRONO



¿PARA QUÉ SE UTILIZA?

- Para procedimientos en la espalda, columna y glúteos.
- Para drenaje postural.
- Para cirugías posteriores del cuerpo.

CONCEPTO

El paciente está acostado boca abajo, con el cuerpo extendido, la cabeza de lado, brazos a los lados o flexionados y palmas hacia abajo.

4 POSICIÓN LATERAL (DECÚBITO LATERAL)



¿PARA QUÉ SE UTILIZA?

- Para exámenes de oído, ojos y vías respiratorias.
- Para el descanso del paciente.
- Para prevenir úlceras por presión.

CONCEPTO

El paciente está acostado sobre uno de sus lados, con el cuerpo alineado y los brazos y piernas en posición cómoda y estable.

5 POSICIÓN SENTADA



¿PARA QUÉ SE UTILIZA?

- Para entrevistas y exploraciones físicas específicas.
- Para alimentación.
- Para procedimientos en cabeza, cuello y brazos.

CONCEPTO

El paciente está sentado con la espalda recta, pies apoyados en el suelo y manos sobre los muslos o apoyabrazos.

6 POSICIÓN FOWLER (SEMISENTADA)



¿PARA QUÉ SE UTILIZA?

- Para facilitar la respiración.
- En pacientes con problemas cardíacos o pulmonares.
- Para alimentación y comodidad.

CONCEPTO

El paciente está en posición semisentada, con la cabecera de la cama elevada entre 45° y 60°.

7 POSICIÓN TRENDELEBURG



¿PARA QUÉ SE UTILIZA?

- Para aumentar el retorno venoso al corazón.
- En casos de hipotensión o desmayos.
- En algunos procedimientos quirúrgicos.

CONCEPTO

El paciente está en decúbito supino con la cama inclinada, de modo que la cabeza queda más baja que los pies (15° a 30°).

8 POSICIÓN TRENDELEBURG INVERSA



¿PARA QUÉ SE UTILIZA?

- Para disminuir el retorno venoso.
- En pacientes con reflujo gástrico.
- Para facilitar la respiración.

CONCEPTO

El paciente está en decúbito supino con la cama inclinada, de modo que la cabeza queda más alta que los pies (15° a 30°).

9 POSICIÓN LITOTÓMICA



¿PARA QUÉ SE UTILIZA?

- Para exámenes ginecológicos.
- Para partos y procedimientos urológicos.
- Para cirugías del área perineal.

CONCEPTO

El paciente está en decúbito supino con caderas y rodillas flexionadas, piernas separadas y apoyadas en estribos.

10 POSICIÓN SIMS (LATERAL IZQUIERDA)



¿PARA QUÉ SE UTILIZA?

- Para enemas y exploraciones rectales.
- Para el descanso del paciente.
- Para favorecer el drenaje.

CONCEPTO

El paciente está acostado sobre el lado izquierdo, con la pierna derecha flexionada y la izquierda extendida.

11 POSICIÓN GENUPECTORAL (RODILLAS-PECHO)



¿PARA QUÉ SE UTILIZA?

- Para exploraciones rectales.
- Para aliviar prolapso rectal.
- Para facilitar algunos procedimientos.

CONCEPTO

El paciente está arrodillado, con el tórax apoyado sobre la cama y la cabeza girada hacia un lado.



IMPORTANCIA

Las posiciones anatómicas facilitan la atención de salud, brindan comodidad al paciente y permiten al profesional realizar procedimientos de manera segura, efectiva y con menor riesgo de lesiones.

LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE LAS MANOS

1 ANTES DE TOCAR AL PACIENTE



2 ANTES DE REALIZAR UNA TAREA ASÉPTICA



3 DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES



4 DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE



5 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE





Nurse

Nurse

Care

Love



58.6°

98.6°

12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

